

*Invitation à se  
joindre à la*



**Vague de bien-  
être pour tous**

*Agir pour la vie*

**[www.reussireensemble.info](http://www.reussireensemble.info)**

# La vie porte la santé en elle

Depuis des milliers d'années, l'être humain s'intéresse à la vie, à sa santé et à la conviction que chaque corps peut se guérir. Ce n'est que depuis environ 2000 ans, qu'il a commencé à s'intéresser à la lutte contre la maladie, souvent avec succès; mais oubliant progressivement les préalables qui lui ont procuré cette capacité de régénération.

La lutte contre aujourd'hui plus de 50'000 maladies nommées nous fait oublier que **la santé est une vitalité potentielle que tout être humain a en lui**. La régénération naturelle aide à garder son corps et l'esprit dans un équilibre et une bonne résonance. Celui qui porte suffisamment de santé en lui est susceptible de se régénérer de lui-même et de s'opposer à d'éventuels maladies depuis son intérieur. Il suffit d'être en résonance optimale avec la nature, avec la biologie.

Le bien-être commence donc chez soi. Il peut s'installer si vous êtes en résonance avec la nature et ses mécanismes biologiques. La bio résonance reconnaît et soutien les capacités d'auto-régulation et -guérison de votre corps.

Agir pour la vie, signifie donc, créer des conditions favorables pour que la nature puisse s'exprimer mieux et soutenir de manière optimale votre bien-être et santé.



# Nous sommes la nature

L'être humain baigne constamment dans un environnement. Il échange en permanence avec son environnement. Pour être bien et en bonne santé ces échanges doivent être harmonieux, en résonance avec la vie qui est en lui. Toute perturbation environnementale crée des disharmonies et agresse la vie et ses mécanismes.



Les activités humaines qui ne tiennent pas compte des mécanismes de vie, qui perturbent l'équilibre naturel, sont autant de flèches tirées contre la santé et le bien-être. Depuis la révolution industrielle, et principalement depuis la fin de la deuxième guerre mondiale, les être humains ont introduit une multitude de molécules chimiques et d'inventions technologiques et sociales qui nuisent à l'équilibre et à l'harmonie biologique de la vie. Pensons aux nombreuses pollutions (eau, air, sol) au dérèglement du climat, à l'électro smog, à bien d'autres perturbations ainsi que ceux encore à venir.

Agir pour la vie signifie donc rétablir un meilleur équilibre, un équilibre plus harmonieux. Nous devrions apprendre que la vie mérite qu'on respecte sa bio résonance.

**La santé est une vitalité potentielle que tout être vivant a en lui.** C'est en respectant cette vitalité que nous créons notre bien-être, car l'être humain est nature, fait partie de la nature.

# Vous êtes responsable de la vie en vous

La vie en vous c'est votre nature. Cette vie est-elle harmonieuse, est-elle perturbée ? Vous permet-elle d'atteindre votre plein potentiel ? La vitalité est-elle au rendez-vous ? L'envie d'entreprendre, de croître, de vivre est-elle présente en vous ? Vivre son plein potentiel est bien différent du vivoter.

Au cours des deux dernières semaines

Je me suis senti(e) bien et de bonne humeur (voir Légende)

5      4      3      2      1      0

Je me suis senti(e) calme et tranquille

5      4      3      2      1      0

Je me suis senti(e) plein(e) d'énergie et vigoureux(se)

5      4      3      2      1      0

Je me suis réveillé(e) en me sentant frais(che) et dispos(e)

5      4      3      2      1      0

Ma vie quotidienne a été remplie de choses intéressantes

5      4      3      2      1      0

Légende ; Tout le temps (5) La plupart du temps (4) La moitié du temps (3) Moins de la moitié du temps (2) De temps en temps (1) Jamais (0)

Pour calculer votre score, ajoutez les chiffres correspondant aux cases que vous avez cochées et multipliez la somme par quatre. Vous obtiendrez alors un score compris entre 0 et 100. Un score élevé signifie un meilleur bien-être.

Source: WHO-5 - © Psychiatric Research UNIT, WHO Collaborating Center for Mental Health, Frederiksborg General Hospital, DK-3400 Hillerød

# Le bien-être commence donc chez soi

Connaissez-vous les nombreuses flèches qui sont tirées contre votre vie ? L'air, l'eau, le sol, les aliments, le monde vibratoire sont pollués et agressent votre vie et créent de la disharmonie. Vos capacités de régénérations sont atteintes et votre corps n'arrive plus à vous procurer votre plein potentiel. Au lieu de vivre pleinement votre vie, connaître vitalité et envie d'entreprendre au quotidien, vous vivotez.

Comment retrouver votre plein potentiel ?

1. En premier acceptez que vous êtes responsable de votre bien-être.
2. Apprenez à connaître les flèches qui sont tirées contre votre vie et qui vous affaiblissent.
3. Découvrez quelques moyens qui existent pour transformer les flèches en bienfaits pour votre santé.
4. Agissez ensuite pour la vie à chaque occasion qui se présente à vous.

En se joignant à la vague du bien-être vous apprendrez comment vous protéger contre le smog électronique du wifi, des antennes radio, des lampes LED, des appareils électroniques, TV, ordinateur etc. Contre les nombreuses substances nocives et micro polluants qui se trouvent dans l'air, l'eau, les aliments, les produits cosmétiques, les boissons etc.

Vous apprendrez aussi à régénérer et stimuler les mécanismes de vie de votre corps pour atteindre votre plein potentiel de santé et bien-être.



# Agir pour la vie

Militez pour l'environnement et le climat, mais n'attendez pas que l'humanité ait réglé ces problèmes.

Faites encore un pas, créez-vous maintenant un environnement de vie salutogène pour votre plein potentiel de bien-être et de santé.

**Le monde irait mieux si chacun allait mieux. Commencez donc par vous !**

## Inscrivez-vous C'est gratuit sur :

[www.reussireensemble.info](http://www.reussireensemble.info)

Vous recevrez des idées et suggestions pour faire émerger au quotidien la vitalité potentielle qui est en vous.

Une session d'initiation en ligne de 30 minutes vous est également offerte.

## Et consultez également

<https://rkiefer.i-like.net/fr/>



Pour plus d'infos  
Rudolf Kiefer

Passeur d'idées

[rudolf.kiefer@reussireensemble.info](mailto:rudolf.kiefer@reussireensemble.info)

Tél +41 78 879 66 10